



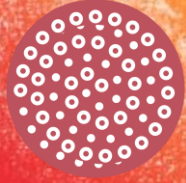
MANTELZORG
CAFÉ
LEUSDEN
13-12-2024



Zingevingsvragen
in de mantelzorg



Bureau Zin



centrum voor
levensvragen

Midden-Nederland

Even voorstellen

Geestelijke verzorging

Carola van den Heuvel

06 48483440

Vertrouwelijk gesprek

Kijken naar wat je overkomt

Stilstaan bij wat je belangrijk

vindt

Wat geeft kracht en troost om

verder te gaan



Een luisterend oor voor de vragen van je leven



Patiënten, hun naasten en mantelzorgers

De vanzelfsprekendheid van het alledaagse leven is door ziekte doorbroken. Patiënten, hun naasten en mantelzorgers worden geconfronteerd met de eindigheid van het leven. Dit leidt vaak tot verschillende spirituele levensvragen en behoeften.

Welke vragen kan iemand hebben in deze fase van het leven?



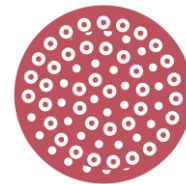
Mensen die ongeneeslijk ziek zijn, of door ouderdom in de laatste fase van hun leven zijn, kunnen talloze vragen hebben.

Vragen die te verdelen zijn in vier dimensies: psyche, gezondheid, zingeving en sociale context. Deze zogenoemde palliatieve fase vraagt veel aandacht uit de diverse werkvelden. Samenwerking tussen verschillende professionals en vrijwilligers vergroot de kans dat alle vragen voldoende aandacht krijgen. Werken vanuit deze palliatieve benadering biedt mensen in deze fase van hun leven de beste ondersteuning.

De multidisciplinaire benadering in vier dimensies is een voorwaarde voor goede ondersteuning van mensen in de palliatieve fase – gebaseerd op definitie palliatieve zorg WHO 2002.



Bureau Zin



centrum voor
levensvragen
Midden-Nederland

Dimensie Zingeving:

Levensvragen zijn trage vragen

Wat betekent dit voor mij?

Wat voor zin en betekenis heeft mijn leven?

Waar vind ik kracht om verder te gaan?



Patiënten



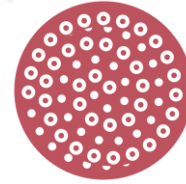
centrum voor
levensvragen
Midden-Nederland

- Behoefte om de ziekte betekenis te geven binnen het eigen levensverhaal, de traditie of geloofsovertuiging
- Behoefte om nieuw ontstane zorgen te bespreken:
‘Ik ben bang voor de dood en wat er dan komt want ik heb niet altijd goed geleefd’.
- Behoefte om aandacht te geven aan wat wezenlijk voor mij is:
- Familiebanden aanhalen, tijd met vrienden, dierbaren
- Afronden wat nog niet klaar of gezegd, of opgelost is
- Hoe kan ik afscheid nemen en dierbaren achterlaten?
- Is er een hiernamaals?



Bureau Zin

Mantelzorger



centrum voor
levensvragen
Midden-Nederland

Spanningsveld: balans zoeken tussen

Met liefde zorgen



Moe zijn

Er-zijn



‘Tijd voor jezelf’ willen

Betrokken op naaste



‘Je gevangen voelen’

Zorg voor de naaste



Zelfzorg

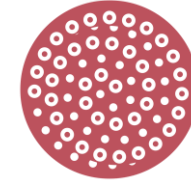
Liefde voelen



Afkeer voelen



Bureau Zin



centrum voor
levensvragen
Midden-Nederland

Spanningsveld patiënt en mantelzorger

Verschillen in omgaan met de eindigheid

Verskil in bespreekbaarheid van wat 'dood' in
het algemeen betekent

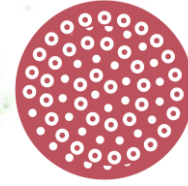
Verskil in willen en kunnen spreken over
doodgaan van de patiënt

Glas halfvol of half leeg, verschil in verdriet
uiten

Gevoelsmens of rationeel



Bureau Zin



centrum voor
levensvragen

Midden-Nederland

Mantelzorger

Onmacht en pijn om het lijden van de ander
aan te zien.

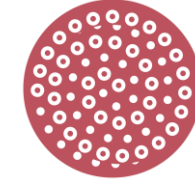
Angst voor een toekomst zonder de partner.

Anticiperende rouw

Taboes



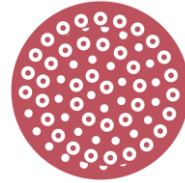
Rouwarbeid, 4 taken (Manu Kierse)



- 1) Onder ogen zien van de volle werkelijkheid van het verlies. Afscheid nemen van wat er was, hoe het was.
- 2) Ervaren van de pijn van het verlies. Verlies overleven betekent het niet vermijden van de pijn. Steeds opnieuw ervaren dat je iemand heftig mist, fysieke pijn voelen, golven van verdriet, vermoeidheid. Weinig concentratie. Boosheid. Schuld en schaamte over je zorgzaamheid.
- 3) Je aanpassen aan de wereld zonder de overleden persoon, op je eigen manier.
- 4) Opnieuw leren genieten van het leven en herinneringen levendig bewaren.



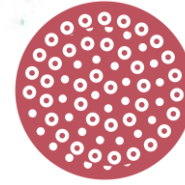
Bureau Zin



centrum voor
levensvragen
Midden-Nederland

Goed ouder worden?

Oog voor eindigheid, kwetsbaarheid,
menselijke waardigheid,
verbondenheid, weerbaarheid, welzijn,
zingeving



centrum voor
levensvragen
Midden-Nederland

Dank voor uw aandacht